

# 大根うんどうかい！

「あそび」と「食べる」。どっちも大事な子どもの主食！

「大根」をテーマにうんどうかい？親子で表現あそび…。だけでは終わらない！  
あそんだあとはみんなで作って食べよう！きっと心もお腹もまんぱくまんぱく！

講師：アフタフ・バーバン  
さとうりつこさん



当日はご自宅の  
あろし金（あろし器）  
を持って来て  
ください！！

おにぎり（昼食用）  
を大人も子どもも  
持ってきてね!!

## ワークショップの流れ



前半は

大根のイメージで  
うんどうかい！  
大根玉入れ、大根リレー  
親子でいっぱい体を動か  
してあそびます。



本物、大根の登場！

うんどうかいの締めくくりは、  
大根あろしリレー！  
そろそろお腹が  
すいてきたね。



う～んいい匂い！早く食べよう！  
大根あろしを混ぜるだけ。  
親子であっという間に  
できちゃうよ。

日 時：2021年 4月 10日（土）  
10:30～12:30（15分前開場）

場 所：アルカス SASEBO 和室

対 象：乳幼児親子（0～3才）15組

参加費：親子 2,500円（会員無料）

【主催・お問合せ /佐世保子ども劇場】

〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1

TEL/FAX 0956-22-6747

Email : [s-kodomo@sirius.ocn.ne.jp](mailto:s-kodomo@sirius.ocn.ne.jp)